

## Första hjälpen och krishantering

Arbetsmiljöarbetet omfattar framförallt förebyggande åtgärder, men även åtgärder för att minska följdverkningar efter allvarliga händelser. Ibland inträffar händelser som inte kunnat förutses och som berör, upprör och påverkar oss på vår arbetsplats på olika sätt. Det kan vara bränder, olyckor, fysiska och psykiska sjukdomar, våld eller hot om våld, trakasserier och övergrepp, drogmissbruk mm. Andra förhållanden i arbetet som kan innebära stark psykisk påfrestning kan handla om omorganisationer eller andra omfattande förändringar i arbetssituationen, arbetsbrist/varsel. Därför är det viktigt att Önnestads folkhögskola har den beredskap och de rutiner som behövs om sådana händelser inträffar.

Inom skolans verksamhetsområde skall det finnas tillräckligt antal personer tillgängliga med utbildning, som kan ge första hjälpen. Utrustning för första hjälpen finns utplacerade på skolan enligt bil 1. För att kunna hantera en traumatisk händelse på bästa sätt finns en krisgrupp på skolan.

För krishantering och krisgruppens verksamhet finns en särskild pärm som innehåller den information och de riktlinjer som kan behövas. Beroende på vad som händer så kan krisgruppens sammansättning variera och arbetsuppgifterna skifta, men gruppen skall i grunden ha följande sammansättning:

- Rektor och bitr. rektor
- Skolkurator
- Personalansvarig
- Elevassistent/Internatansvarig
- Vaktmästare
- Elevrådsrepresentant

Det är en viktig uppgift att se till att gruppen kan sättas samman av personal som kan klara av att arbeta under stress och kanske kaotiska förhållanden och som har sådana personliga egenskaper att de orkar med den mentala påfrestningen. Generellt kan man säga att det måste vara personal som har yrkes- och livserfarenhet. Personerna ska vara goda medmänniskor och vilja vara med i gruppen.

En krisgrupp skall bildas och samlas senast före augusti månads utgång och skall gälla till dess ny grupp utsetts. Gruppen samlas också före januari månads utgång inför vårterminen. I övrigt sammankallas gruppen när allvarlig händelse inträffat eller någon i gruppen begär detta. Samlingsplats för gruppen är alltid rektors expedition om inte annat meddelas.

Krisgruppen skall ha den kunskap som behövs för att kunna fullgöra sitt uppdrag. Sådan utbildning skall anordnas årligen så att samtliga i gruppen har aktuell kunskap. Kan inte utbildningen ske med egna resurser skall extern hjälp anlitas.

På skolans expedition skall finnas en aktuell manual/pärm som innehåller instruktioner om hur några vanliga "krisituationer" kan hanteras samt aktuell förteckning över anhöriga till anställda och kursdeltagare.

Krisgruppens uppgifter om något händer framgår av instruktionerna i krispärm. I den beskrivs också vad som lämpligen kan göras om anställd eller kursdeltagare råkar ut för olika typer av allvarliga händelser.

## Rutin

Vid allvarlig händelse som föranleder att krisgruppen samlas, skall den första åtgärden vara att förvissa sig om att alla nödvändiga akuta insatser är vidtagna. Därefter görs en sammanfattning vad som inträffat för att få en helhetsbild av vad som sker eller har skett.

Vidare skall de få information om vem i krisgruppen de kan vända sig till för att få ytterligare information samt om det finns behov av ev stöd. Personal och kursdeltagare som inte nåtts av informationen skall kontaktas på lämpligt sätt.

Andra rutiner som kan vara aktuella är anpassning och rehabilitering, våld och hot om våld, hantering av arbetsskador m fl.

## Ansvar

Ansvarig för denna rutin är rektor. Efter händelse som föranlett att krisgruppen samlats, skall en genomgång av aktuell handlingsplan göras för att se om något måste ändras i rutinerna. Ansvarig för detta är också rektor. Vid allvarlig händelse skall rektor dessutom underrätta styrelsens ordförande.

## Krispärm

Aktuella instruktioner finns i krispärm som skall finnas tillgänglig och uppdaterad på kansliet, där också aktuella telefonlistor och mobiltelefon kan hämtas. Pärm är märkt;

## Riktlinjer för krishantering vid Önnestads Folkhögskola

Riktlinjer för första hjälpen och krishantering fastställda av:  
Styrelsen för Önnestads folkhögskola och Önnestads folkhögskolas garantiförening  
för att gälla från och med 2007-01-01.